

Segunda-feira Asiática

Grão de bico tikka massala com agrião
Curry de lentilha com inhame
Abóbora assada com gengibre, melado e shoyu
Torta de jaca verde
Rolinho primavera de legumes
Refogado oriental com casca de banana
Purê de batata doce com cebola caramelizada
Arroz colorido integral (cenoura, ervilha e milho)
Arroz branco
Feijão preto

Terça-feira Mediterrânea

Batalhada c/ grão de bico, alga e pimentões
Ragu de soja à bolonhesa
Berinjela empanada
Estrogonofe de brócolis e
couve-flor com creme de castanha
Arroz branco
Feijão carioca
Farofa de tofu
Arroz espanhol c/
feijão vermelho e raspas de limão

Couve refogada

Quarta-feira Latina

Fajitas de legumes c/ lentilhas
Chilli beans c/ linguiça de soja
Jaca barbecue
Torta de milho com Proteína de soja
Nachos
Batata doce chips
Pastel de queijo
de castanha de caju Veganita
Arroz chaufa com tofu, sal negro e pimentão
Arroz branco
Feijão preto

Quinta-feira Brasileira

Arroz com Jaca à moda Goiana
Escondidinho de abóbora e shimeji
Feijoada
Couve refogada
Cozido de legumes e ora-pro-nobis
Arroz branco
Feijão carioca
Farofa de banana da terra
Pastel de proteína de soja
Milho verde refogado

Sexta-feira Árabe

Quibe de abóbora frito
Charuto de repolho c/ proteína de soja
Legumes assados c/ ervas aromáticas
Grão de bico refogado com batata e espinafre
Farofa crocante de proteína de soja
Tofu ao molho madeira
Pão sírio
Arroz mjadra (c/ lentilhas e cebola
caramelizada)
Arroz branco
Feijão preto

Sábado Baiano

Moqueca de banana da terra c/ alga wakame
Acarajé (bolinho de feijão fradinho frito)
Caruru (refogado de quiabo e dendê)
Vatapá (pão, leite de coco e
tempero baiano)
Farofa de coco seco
Refogado de soja c/ vagem
Torta de brócolis c/ alho poró
Arroz de cuxá c/ pimentões e alga kombu
Arroz integral
Feijão carioca

FAZ 
BEM

Buffet self-service R\$ 76,90/kg.

Segunda a sábado, de 10h às 15h.

 **fazbembsb**

 **61 99960-5233**